



Stora karibiska vintermenyn

(jan-mars)

Jerkchicken drumsticks med apelsin-rostad fänkål, vitkål, apelsin & sesam

Jerkmarinerad tofu med rostad fänkål, vitkål, apelsin & sesam

Festfat med kokosbakad lax, vitlök-rostad sötpotatis, bakad lök & citron

Matig sallad med rostad majs, rökiga svarta bönor, grillad paprika & tomat

Örtsprängd quinoasallad med frisk citrus, finhackad picklad rödlök, gurka & sesam

Mangosallad med krispiga gröna blad, böngroddar & ingefära, krossade jordnötter, koriander & färsk lime

Coleslaw med rödkål, vitkål, äpple & rostat senapsfrö

Len yoghurtkräm med krämig ost, honung & harissa

Krämig hummus toppad med rostade kikärtter, citron & sesam

Välfärdens nybakade bröd

295 kr

Stora gröna karibiska vintermenyn

(jan-mars)

Jerkmarinerad tofu med rostad fänkål, vitkål, apelsin & sesam

Festfat med kryddrostade svarta bönor, rostad sötpotatis, fetaost, mandel & örter

Matig sallad med rostad majs, rökiga svarta bönor, grillad paprika & tomat

Örtsprängd quinoasallad med frisk citrus, finhackad picklad rödlök, gurka & sesam

Mangosallad med krispiga gröna blad, böngroddar & ingefära, krossade jordnötter, koriander & färsk lime

Coleslaw med rödkål, vitkål, äpple & rostat senapsfrö

Len yoghurtkräm med krämig ost, honung & harissa

Krämig hummus toppad med rostade kikärtter, citron & sesam

Välfärdens nybakade bröd

265 kr





Lilla karibiska vintermenyn

(jan-mars)

Jerkchicken drumsticks med apelsin-rostad fänkål, vitkål, apelsin & sesam

Matig sallad med rostad majs, rökiga svarta bönor, grillad paprika & tomat

Örtsprängd quinoasallad med frisk citrus, finhackad picklad rödlök, gurka & sesam

Mangosallad med krispiga gröna blad, böngroddar & ingefära, krossade jordnötter, koriander & färsk lime

Len yoghurtkräm med krämig ost, honung & harissa

Krämig hummus toppad med rostade kikärtor, citron & sesam

Välfärdens nybakade bröd

205 kr

Lilla gröna karibiska vintermenyn

(jan-mars)

Jerkmarinerad tofu med rostad fänkål, vitkål, apelsin & sesam

Matig sallad med rostad majs, rökiga svarta bönor, grillad paprika & tomat

Örtsprängd quinoasallad med frisk citrus, finhackad picklad rödlök, gurka & sesam

Mangosallad med krispiga gröna blad, böngroddar & ingefära, krossade jordnötter, koriander & färsk lime

Len yoghurtkräm med krämig ost, honung & harissa

Krämig hummus toppad med rostade kikärtor, citron & sesam

Välfärdens nybakade bröd

195 kr

Tillval dessert

Mörk chokladbrownie med salt kola, espressobönor & romgrädde
35 kr

Banankaka med rostad kokos & ananas, lime- & vaniljfärskost
35 kr